

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h

Si jamais les heures d'ouverture ne vous conviennent pas, vous pouvez nous contacter au 418-742-3212 poste 1. Il nous fera plaisir de trouver une solution!

Demande de permis

Inspectrice en bâtiments

Mme Suzie Banville

418 629-2053 poste 1128

s.banville@mrcmatapedia.quebec

Au bureau municipal les mardis et les mercredis.

Bibliothèque Les Trésors de Delphine

La bibliothèque est située au bureau municipal
au 11 rue St-Pierre Ouest.

GRATUIT POUR LES CITOYENS!

Il est possible de faire des demandes spéciales si
nous n'avons pas en main un livre souhaité.

Dimanche :	FERMÉ
Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h
Samedi :	FERMÉ

BULLETIN MUNICIPAL VERSION ÉLECTRONIQUE

Le bulletin municipal est distribué seulement en
version électronique. Vous pouvez communiquer
avec nous au 418 742-3212, poste #1 afin de
nous donner votre courrier électronique et être
ajouté à notre liste d'envoi.

Prendre note que quelques **copies papier** sont
disponibles dans **l'entrée avant du bureau
municipal** qui est accessible en tout temps ainsi
qu'à l'**Épicerie Côté & Fils inc.**

GYM COMMUNAUTAIRE

Offert gratuitement et uniquement pour
les citoyens de de Val-Brillant.

Libre d'accès en tout temps
(7 jours sur 7) (24h sur 24)

Au sous-sol de la réception du Camping
au 10 rue des Cèdres.

OBLIGATOIRE

Inscription au bureau Municipal avant
l'utilisation.

Âge minimum de 16 ans requis

Frigo pour Tous

Le Frigo pour Tous de Val-Brillant est désormais
opérationnel au 8 rue des Cèdres, offrant un accès
gratuit 24h/24 aux surplus alimentaires pour la
population de Val-Brillant , afin de combattre le
gaspillage et de soutenir les familles locales.

Prochaine séance du Conseil Municipal

Date: 8 septembre 2026 19h30

Où: Cédrière au 38 rue des Cèdres, Val-Brillant

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Mot du maire – Septembre 2026

Chères citoyennes, chers citoyens,

Septembre marque tranquillement la fin de la saison estivale et le retour à un rythme un peu plus régulier. C'est aussi le moment de regarder avec fierté tout ce qui a animé notre municipalité au cours des derniers mois.

Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à faire de notre été une saison dynamique et rassembleuse. Nos bénévoles, nos organismes, nos employés municipaux, nos commerces et tous ceux et celles qui s'impliquent dans la vie de Val-Brillant jouent un rôle essentiel dans la vitalité de notre communauté.

Je souhaite également souligner la tenue de la 3e édition du Frolic de Val-Brillant, les 3, 4 et 5 septembre. Cet événement est une belle occasion de nous retrouver, de célébrer ensemble et de faire rayonner notre municipalité. Je vous invite à participer en grand nombre aux activités et à profiter de cette belle fête.

Alors que l'automne s'installe peu à peu, continuons de travailler ensemble pour faire de Val-Brillant une municipalité vivante, accueillante et fière de ses citoyens.

Au nom du conseil municipal, je vous souhaite un excellent mois de septembre et une magnifique saison automnale.

Maxime Tremblay

Maire de Val-Brillant

ON RÉCOLTE

ON CONSERVE

ON PARTAGE



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



♣ La CFLM est à la recherche d'un nouveau membre!

La **CFLM** est actuellement à la recherche d'une personne intéressée à se joindre à son équipe à titre de **secrétaire**.

Vous êtes une personne organisée, dynamique et aimez-vous impliquer dans votre communauté? Cette occasion pourrait vous intéresser!

- ✂ **Poste : Secrétaire**
- 🤝 **Implication bénévole**
- 📍 **Au sein de la CFLM**

Votre participation permettra de contribuer activement aux activités et au bon fonctionnement de l'organisme.

📞 **Vous êtes intéressé(e) ou souhaitez obtenir plus d'informations?**
N'hésitez pas à communiquer avec nous!

M. Raymond Lavoie 418 742-0132

**Joignez-vous à la CFLM et faites une différence
dans votre communauté!**

Travaillons en équipe



AVEC NOS MEMBRES

Nous désirons vous rappeler que nous sommes toujours en période de recrutement pour accueillir de nouvelles membres.

Également, c'est toujours un plaisir pour nous de vous recevoir pour une visite de notre local et aussi vous présenter nos belles réalisations.

Pour nous joindre
Nancy Bujold : 418-629-7901 Céline
Pigeon : 418-742-3657



HERT LEBLANC
FRANCIS DEGRANDRÉ

LT COUNTRY BAND

TENDANCE ALCOOLIQUE
HOMMAGE À JOHNNY CASH

**THE BABYSITTERS AND
DRUNKEN UNCLE**
HOMMAGE À CHRIS STAPLETON

THE BLACKSHEEP
HOMMAGE À 1755, CAYOUCHE, SURÖIT

BART & SONS
STÉPHANE CYR

3 AU 6 SEPTEMBRE 2026

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

La CHRONIQUE FORESTIÈRE

de l'Association forestière bas-laurentienne

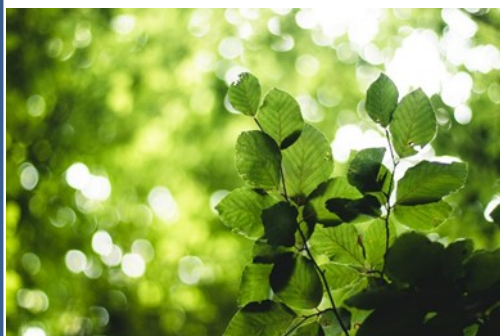
10, 7^e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- www.afbl.info



*L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'**animation d'ateliers sur la forêt** dans les **écoles**, les **camps de jour**, lors d'**activités grand-public** et pour divers **événements**. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité :*

www.afbl.info

La photosynthèse



En été, les arbres sont en pleine activité! Grâce à leurs feuilles, ils réalisent la **photosynthèse**, un processus essentiel à la vie sur Terre qui leur permet de transformer l'énergie du soleil en nourriture.

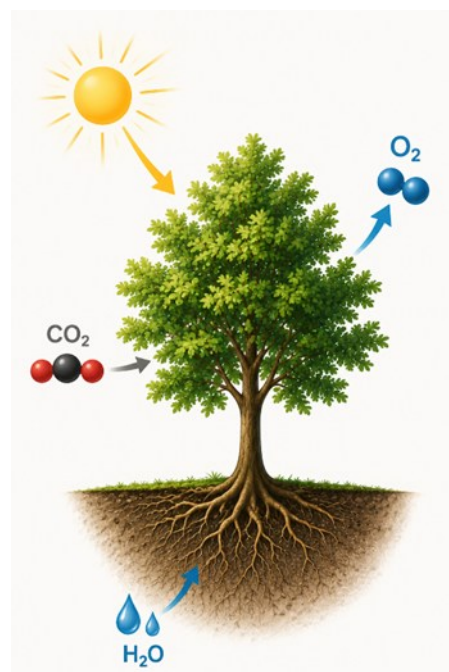
Pour y arriver, les arbres absorbent l'eau du sol par leurs racines et captent le dioxyde de carbone (CO₂) présent dans l'air grâce à de minuscules ouvertures situées sur leurs feuilles, appelées **stomates**. La chlorophylle, ce pigment qui donne aux feuilles leur couleur verte, capte quant à elle l'énergie du soleil.

À partir de ces éléments, l'arbre fabrique des sucres qui lui fournissent l'énergie nécessaire pour grandir et produire son bois, ses feuilles, ses racines et ses fruits. Au cours de la photosynthèse, de l'oxygène est également libéré dans l'atmosphère.

Le saviez-vous?

Lorsqu'il fait très chaud et sec, les arbres peuvent fermer partiellement leurs stomates pour éviter de perdre trop d'eau. En contrepartie, ils captent moins de CO₂ et leur photosynthèse ralentit. Ils passent en quelque sorte en «mode économie d'énergie» jusqu'au retour de conditions plus favorables.

À la fin de l'été, les journées raccourcissent et les températures commencent à diminuer. La saison de croissance des arbres tire tranquillement à sa fin et, ici et là, quelques feuilles commencent déjà à changer de couleur : un signe que les arbres se préparent doucement à l'automne.



La chronique réglementaire

L'INSTALLATION SEPTIQUE

Votre future résidence sera construite dans un secteur non desservi par un réseau d'égout? La vie utile de votre puisard tire à sa fin? En tant que propriétaire, vous devez respecter certaines obligations afin de répondre à la réglementation en vigueur.

Que dois-je faire pour munir ma résidence d'une installation septique?

Vous devez d'abord faire appel à une personne membre d'un ordre professionnel compétent en la matière afin qu'il produise une étude de caractérisation du site et du terrain naturel ainsi que des plans et devis de l'installation septique qu'il est possible de construire sur votre terrain. Ce document doit être déposé à votre inspecteur pour qu'il approuve l'installation septique prescrite par l'émission d'un permis.

Pour favoriser le bon fonctionnement de votre installation septique, vous devriez :

- Faire dévier les eaux de ruissellement (gouttières, terrain en pente, etc.) loin de votre installation septique afin de ne pas la surcharger.
- En hiver, laisser en place le couvert de neige qui est un isolant naturel pour votre installation septique. Cependant, il est important de ne pas compacter la neige.
- L'été, laisser un couvert végétal (type de végétation dont les racines n'iront pas obstruer les conduites).
- Assurez-vous de bien connaître l'emplacement de votre fosse et assurez-vous de bien dégager les couvercles.



**N'OUBLIEZ PAS DE SUIVRE LES RECOMMANDATIONS CONTENUES DANS
LE GUIDE DU FABRICANT DE VOTRE SYSTÈME DE TRAITEMENT.**

Le puisard

Autrefois, les puisards étaient fort populaires. Son installation est interdite depuis le 12 août 1981 puisque ce dispositif ne permet pas un traitement adéquat des eaux usées. Lorsqu'un puisard est défectueux, qu'une chambre à coucher est ajoutée ou que le bâtiment est reconstruit, il doit être démantelé et remplacé par une installation septique conforme.

Certains indices peuvent vous avertir que votre installation septique ou votre puisard est défectueux. Si vous apercevez un ou plusieurs des signes suivants, contactez un professionnel compétent en la matière afin qu'il détermine la source du problème et que vous puissiez planifier les travaux de réparation requis :

- Des émanations de mauvaises odeurs sont perceptibles près de votre installation septique;
- L'évacuation des eaux usées de votre résidence est lente;
- Près de votre installation septique, le gazon est nettement plus fourni, plus vert ou plus long que sur le reste du terrain, ou encore le gazon est spongieux même en période de sécheresse;
- Des résurgences d'eau surviennent près de votre installation septique;
- La présence de contamination bactérienne ou de nitrates est notée lors de l'analyse de l'eau de votre puits ou de celui de votre voisin;

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Le Mot **vert** du mois – « Panique au potager ! » - Septembre 2026



BULLETIN D'URGENCE !

La situation est critique dans plusieurs jardins de la région. Les récoltes de septembre seraient devenues incontrôlables. Des maisons auraient été aperçues remplies de tomates, de pommes et une quantité inquiétante d'énormes courgettes.

Tout aurait commencé au printemps, lorsqu'une personne a innocemment planté plusieurs graines en se disant : « Je vais juste faire un petit jardin cette année, de toute façon, elles ne vont pas toutes germées. »

Quelques mois plus tard, cette même personne se retrouve avec suffisamment de tomates pour nourrir toute sa famille, ses voisins et probablement le quartier au complet.

Les courgettes, quant à elles, semblent avoir développé une capacité de reproduction hors du commun. On raconte qu'une courgette laissée seule dans le jardin quelques jours peut revenir avec la taille d'un kayak.

Face à cette situation, les experts recommandent une solution bien connue : **les conserves!**

Septembre est donc le moment idéal pour sortir les pots Mason et transformer nos surplus en sauces, marinades, confitures, compotes et autres délicieuses réserves pour les mois à venir. ATTENTION : la production de conserves peut entraîner certains effets secondaires, notamment une armoire tellement remplie qu'il devient impossible d'y ranger quoi que ce soit d'autre. Certaines personnes pourraient également se retrouver avec suffisamment de sauce tomate pour traverser trois hivers, une pandémie et possiblement une petite apocalypse.

Mais que faire lorsque les armoires sont pleines, que le congélateur déborde et que vous avez encore 25 courgettes qui vous regardent depuis le comptoir?

C'est le moment de penser au **partage et au glanage!**

Le **glanage**, c'est récupérer les fruits et légumes qui restent après la récolte, parce qu'une carotte un peu croche ou une tomate pas parfaitement ronde mérite quand même une chance! C'est une belle façon d'éviter le gaspillage et de profiter des surplus plutôt que de laisser les légumes finir leur carrière au compost. Donc, si votre récolte est plus généreuse que prévu, pourquoi ne pas en faire profiter votre famille, vos amis, vos voisins ou un organisme de votre communauté?

Après tout, une carotte tordue reste une carotte, une pomme avec une petite bosse reste une pomme et une courgette de 60 centimètres est parfaite pour nourrir les voisins!

Alors, en septembre, avant de laisser vos surplus se perdre, pensez à les **conserver, les transformer, les partager ou les glaner.**

Parce qu'une récolte abondante, c'est une bonne nouvelle.

Mais 45 courgettes, c'est peut-être un peu trop pour une seule famille.

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles

Site Web : www.ecoregie.ca

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



SEPTEMBRE 2026

TOUS LES ACTIVITÉS SONT À 18 H,
SAUF INDICATION CONTRAIRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Fermé	31	1 17h Fiesta de la rentrée	2 Inscription pour conseil jeune	3 20h à 21h Ramassage de canettes Frolic	4 20h à 21h Ramassage de canettes Frolic	5 20h à 1h Ramassage de canettes Frolic
Fermé	7	8	9 Feu et guimauves	10 Libre	11 sur inscription Cinéma "Coyote VS Acme" 19h	12 10h à 15h Tournois de balle molle des policiers
Fermé	14	15 Dessin sur roche	16 17h Compétition culinaire sur inscription	17 Vote pour le conseil jeune!!!!	18 Volleyball	19 Fermé
Fermé	21 Fermé AUTUMNE	22 Soirée Loup-Garou	23 Libre	24 Pyrogravure	25 Gymnase	26 Fermé
☆	28 Fermé	29 Libre	30 17h Souper pizza et discussion sur inscription	1	2	

Nouveau conseil !
Tu veux faire partie du nouveau conseil ? Tu as du 1 au 4 septembre pour inscrire ton nom. La semaine suivante les jeunes voteront pour leur candidat ! Bonne chance !

Cinéma:
Un dépôt de 5\$ est demandé pour réserver sa place

Cet été... *La Vallée de la Framboise*



10 JUILLET ET 7 AOÛT
5 à 7

Entreprises découvertes à vous partager!
On fait la fête!
Venez vous amuser!



TOUS LES JOURS

Boîtes gourmandes
La Classique
La Raffinée
Un repas tout prêt à déguster et rempli de saveurs locales!



TOUS LES JEUDIS

Jeudis SANGRIA
Viens passer une p'tite heure, un p'tit moment avec tes chums!
Au verre comme au pichet!



TOUS LES JOURS

Autocueillette
Viens cueillir tes camerises, framboises ou bleuets!
Expérience agréable tout en connexion avec la nature.
Apporte tes plats!



TOUS LES JOURS

L'apéro des champs/ Visite guidée
Vivre le parfait mélange entre histoire et dégustations!
20-30 minutes/ 2hrs
Visite: Minimum 8 personnes



18-20 SEPTEMBRE

Fête de la citrouille
Cueillette au champ
Photos-Dons
Souper d'automne
Exposition photo etc...

Surveillez notre page Facebook!



FÊTE DE LA CITROUILLE

À LA VALLÉE DE LA FRAMBOISE



**BALADE EN TRACTEUR
CUEILLETTE AU CHAMP
PHOTOS-DONS**

**DINER HOT DOG ET MAIS
CHERCHE ET TROUVE**

19-20 SEPTEMBRE
9H00 À 16H00



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

**Le Chœur
Les Voix de la Vallée**



Période de Recrutement

La Chorale, Les Voix de la Vallée

Invitation à tout les nouveaux choristes.

Le chœur Les Voix de la Vallée reprendra ses activités le **9 septembre** prochain sous une nouvelle direction musicale assuré par le chef de chœur et pianiste M. Guillaume Aubertin.

Une belle année s'annonce sous le signe de la fête.

En effet en 2027 le chœur souligne ses 60 ans et nous avons envie de marquer le coup.

Toutes personnes intéressées à venir chanter avec nous, venez nous rencontrer:

Lieu : À la chapelle de l'église d'Amqui, 88 rue Desbiens

Date : **Les mercredis 9-16-23-30 septembre**

Heure : 18h30

Il nous fera plaisir de vous accueillir et de vous donner toutes les informations requises pouvant vous aider.

Plaisir et Fierté garantis.

Au plaisir de CHANTER avec vous.

Vous pouvez communiquer avec Jacinthe : 418-629-5638

N.B. Les pratiques ont lieu tout les mercredis de 18h30 à 20h45

**CENTRE
d'Action BÉNÉVOLE
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA**

POPOTE ROULANTE MENU



Septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31	1	2	3	4
	1- Macaroni à la viande 2- Poulet BBQ et légumes	1- Pâté chinois 2- Gratin de porc haché		1- Cubes de bœuf sur nouilles 2- Brochette de poulet
7	8	9	10	11
Fête du travail	1- Pâtes Alfredo et poulet 2- Sous-marin garni	1- Porc et légumes 2- Burger à la salade de thon		1- Pizza au bœuf haché 2- Pâté au poulet
14	15	16	17	18
	1- Steak haché, patates 2- Riz au jambon	1- Poitrine de poulet à la mexicaine 2- Pâtes à la jardinière		1- Filet de poisson et patates 2- Bœuf aux légumes
21	22	23	24	25
	1- Lasagne 2- Poulet à la king et riz	1- Bœuf aux piments 2- Saumon grillé		1- Boulettes de porc sauce chili 2- Jambon à l'ananas
28	29	30		
	1- Mac and cheese 2- Poulet sauce crémeuse aux champignons	1- Galettes de bœuf à la sauce tomate 2- Gratin de saumon aux légumes		

Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case



Rayon de partage en santé mentale est un organisme communautaire qui a pour mission d'offrir un service de support dans la Vallée de la Matapédia pour les personnes de 18 ans et plus.

Nous cherchons une personne passionnée par la relation d'aide dont le thème de la santé mentale lui tient à cœur.

Vous êtes un(e) intervenant(e) dynamique, diplomate et vous avez envie de contribuer, avec l'équipe déjà en place, à poursuivre la mission de notre ressource alternative en santé mentale?

Nous souhaitons vous rencontrer !

Exigences

- Formation collégiale en sciences sociales ou humaines ou autre discipline pertinente (DEC technique 3 ans)
- 2 ans d'expérience pertinente pour le poste
- Expérience en milieu communautaire, un atout
- Combinaison de formations et d'expériences jugées pertinentes
- Bonne maîtrise de Microsoft Office et permis de conduire valide

Applique
des maintenant !

**NOUS RECRUTONS
INTERVENANT-E
SOCIALE**
remplacement congé
de maternité

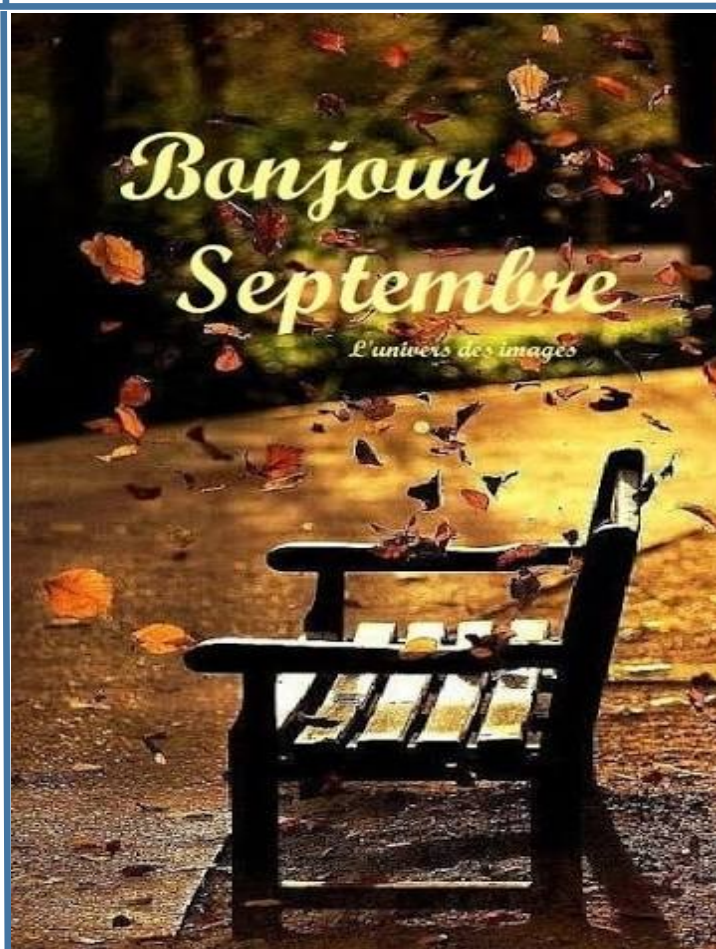
Conditions de travail

- Environnement favorisant l'autonomie, la collaboration et le sens du travail
- Conciliation travail - famille et autres avantages intéressants
- 28 à 35 heures par semaine
- Poste temporaire – Remplacement de congé de maternité Du 28 septembre 2026 au 25 juin 2027
- Salaire entre 24,47 \$/h et 31,24 \$/h selon l'échelle salariale en vigueur



Pour la description complète : www.rayondepartage.com ou pour plus d'information : 418 750-4191
Les personnes intéressées à poser leur candidature devront faire parvenir leur CV et une lettre de présentation avant le 18 septembre 2026, 16 h, par courriel : gestionorganisation@gmail.com

Entrevue dans la semaine du 21 septembre 2026. Seules les personnes retenues seront contactées.



Bulletin MUNICIPAL



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

Volume 19 — Numéro 9 septembre 2026

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



9h30 : Accueil des participants
9h55 : Échauffement par Gym ArtFitness
10h : Départ du 1 km
10h20 : Départ du 3 Km et du 5 km

12 h : Dîner La cantine Fortier offrira un trio - Centraide au coût de 8\$ (hot-dog, frites et liqueur).

TARIF: (comprend : inscription et collation)

Course ou marche

1 Km	15\$ Non-membre
	10\$ Membre de Rayon
3 Km	25\$ Non-membre
	20\$ Membre de Rayon
5 Km	35\$ Non-membre
	30\$ Membre de Rayon

Tous les profits réalisés grâce à cette course seront remis



Merci de votre participation!





Septembre 2026

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 10

À l'exception des fermetures ou activités à l'extérieur inscrites au calendrier

ATTENTION! IMPORTANT

Paiement 2 jours avant l'activité. Sauf: Cuisine et BINGO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Si l'organisme est fermé, contactez en tout temps: le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.	1	2	3	4 FERMÉ
		FERMÉ		
		Voyage à Caraquet pour ceux inscrits		
7	8 8h30 à 12h Accueil / Échange 10h45 à 11h30 Marche au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné avec le Gym ArtFitness 13h30 Karaoké au sous-sol de Rayon	9 FERMÉ AM 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 13h30 Peinture à diamant	10 FERMÉ AM 13h30 Étirements sur chaise avec le Gym ArtFitness au sous-sol de Rayon 17h Épluchette de blé-d'inde et musique avec Pierrette Rioux 0,50 \$ par épis, breuvage et dessert	11 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire 13h30 BINGO cadeaux Inscription obligatoire 2 \$ / la carte

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14 9h à 11h Jasette, toast, café Venez jaser et déjeuner avec nous ! 11h30 à 13h Dîner «Apportez votre lunch» On souligne les fêtes du mois Dessert et café GRATUIT 13h30 Marche + crème glacée molle en ville 2 \$	15 10h45 à 11h30 Marche au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné avec le Gym ArtFitness FERMÉ TOUTE LA JOURNÉE Réunion d'équipe	16 FERMÉ AM 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 13h15 Après-midi détente au Cinéma Figaro 3 \$ 14h30 à 15h15 Marche à Sayabec avec le Gym ArtFitness Départ : Aréna de Sayabec	17 8h30 à 12h Accueil -Échange 13h 30 Danse en ligne au sous-sol suivi de jeux de société 18h30 à 21h Feu de joie à Rayon pour les 18 à 35 ans	18 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire FERMÉ PM	19 9h30 Course de l'honneur au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné (profit à Centraide) (Course ou marche) suivi d'un dîner à la Cantine Fortier à vos frais Détails au verso
21 9h à 11h Jasette, toast, café avec Marie-Soleil Venez jaser et déjeuner avec nous ! 11h45 Dîner à la Cantine Fortier Cantine à vos frais Suivi du billard au Bar le Billard à 13h 35	22 8h30 à 12h Accueil / Échange 10h45 à 11h30 Marche au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné avec le Gym ArtFitness 11h à 13h Dîner pizza et frites Inscription obligatoire Places limitées 6\$/1 pointe—8\$/2 pointes 13h15 Comité activités et limonade	23 Départ de Rayon 7h10 AM Journée d'activités avec les organismes du Bas-St-Laurent au Mont St-Mathieu pour ceux inscrits. Retour vers 18h 5 \$	24 8h30 à 12h Accueil / Échange 9h30 à 10h15 Marche à Causapscal avec le Gym ArtFitness Départ : Parc de la Pointe 13h15 Bricolage cartes de fête Inscription obligatoire	25 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire 13h30 BINGO cadeaux Inscription obligatoire 2 \$ / la carte	
28 9h à 11h Jasette, toast, café Josée Hébert nous raconte son voyage à Vancouver Venez jaser et déjeuner avec nous ! 13h30 Atelier Réalité virtuelle au sous-sol de Rayon	29 8h30 à 11h Accueil / Échange 10h45 à 11h30 Marche au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné avec le Gym ArtFitness 11h30 à 13h Bar à poutine pour les 18-35 ans inscription obligatoire 13h30 Initiation à la boxe au Gym ArtFitness	30 FERMÉ AM 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 15h Quilles inscription obligatoire 6 \$	IMPORTANT ⊗ Pour toute information et inscription, téléphonez-nous ! 418 629-5197 ⊗ L'horaire est sujet à des changements sans préavis. ⊗ PRIORITÉ À CEUX INSCRITS AUX ACTIVITÉS.		

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Septembre 2026

Judi 10 septembre à 17h au 67, rue Desbiens

— par épis
— par breuvage
— par dessert

Paiement sur place

Bienvenue à toute la population !



Rayon de Partage
en santé mentale

418 629-5197
www.rayondepartage.com
67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5